

Пропаганда здорового образа жизни среди подрастающего поколения является одной из важнейших задач, стоящих перед Российским обществом, и является основой для духовного и нравственного развития молодежи в Российской Федерации.

В настоящее время принят ряд федеральных законов, направленных на пропаганду здорового образа жизни.

Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», устанавливает обеспечение права каждого гражданина на свободный доступ к физической культуре и спорту.

Согласно Федеральному закону «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», одной из основных его норм является приоритет профилактики в сфере охраны здоровья, который обеспечивается путем разработки и реализации программ формирования здорового образа жизни, в том числе, программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ, а также проведением профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризацией, диспансерным наблюдением.

Федеральные законы «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» и «Об образовании» также направлены на повышение санитарной культуры подрастающего поколения, профилактику заболеваний и обязательное распространение знаний о здоровом образе жизни посредством обучения в образовательных учреждениях и воспитания в семье.

С января 2002 года в России действует Федеральный закон «Об ограничении курения табака», которым предусмотрена обязанность информирования граждан о вреде табакокурения.

Однако, распространение вредных привычек в среде подростков и уровень вовлеченности их в занятия физкультурой и спортом в Российской Федерации показывают неэффективность принимаемых мер.

Продолжается естественная убыль населения в Российской Федерации: в 2011 году численные потери составили около 130 тысяч человек, которые компенсируются лишь миграционным приростом.

По информации Роспотребнадзора, ежедневно 33% юношей и 20% девушек употребляют алкоголь. Доля регулярно употребляющих пиво людей

составляет 76%. Данные последних лет свидетельствуют о том, что алкоголизм в юношеском возрасте формируется вследствие употребления пива и тонизирующих слабоалкогольных напитков, что приводит к ускоренному привыканию к алкоголю. При высоком уровне «бытового» алкоголизма в нашем обществе отсутствует системное осуждение образа жизни, связанного с регулярным употреблением алкогольных напитков и, напротив, существует толерантное отношение к употреблению данных напитков в молодежной среде.

По экспертным оценкам, постоянными курильщиками табака в России являются более 40% взрослого населения – 43,9 млн. человек (среди мужчин курильщиками являются 60,2%, среди женщин – 21,7%). Средний возраст начала курения в Российской Федерации – 11 лет.

По данным социологических опросов около 30% школьников хотя бы раз в жизни пробовали наркотики.

В 2010 году в Указе Президента Российской Федерации от 09.06.2010 № 690 «Об утверждении Стратегии, государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года» отмечались недостаточная эффективность организации профилактической деятельности, а также слабо организованный досуг подростков и молодежи. При этом был обозначен такой негативный фактор в развитии молодежи, как смещение личностных ориентиров в сторону потребительских ценностей.

На фоне навязываемых средствами массовой информации (далее – СМИ) образов «свободного» мышления и поведения молодежи, а также «потребительского» мировоззрения, в России зарегистрировано около 2 млн. наркоманов, из которых 70% - молодежь до 30 лет.

Согласно информации Министерства спорта Российской Федерации, свыше 50% опрошенных не имеют необходимых знаний, чтобы вести здоровый образ жизни, заниматься физкультурой и спортом самостоятельно, более 80% - не принимают участия во Всероссийских соревнованиях (Лыжня России, Золотая шайба и т.д.).

У населения нет устойчивого интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, распространенность гиподинамии среди школьников около 80 %, при этом более 30 % из них имеют дефицит веса. При этом из-за неправильного питания растет количество детей с избыточным весом.

Учитывая особенности климата на территории Российской Федерации, решение проблем, связанных с привлечением населения к занятиям физической культурой и спортом, начинается с решения задачи приобретения необходимой спортивной экипировки и простирается к проблеме доступности спортивных сооружений по месту жительства.

В СССР на протяжении нескольких десятилетий спортсмены своими выступлениями на международных и внутренних соревнованиях успешно пропагандировали здоровый образ жизни в подростковой среде. Снижение массовости в любительском спорте и недостаток финансирования привели к

ухудшению результатов на юношеском и юниорском уровнях, а также на уровне спорта высших достижений и к упадку некоторых видов спорта.

Вследствие отсутствия достаточной государственной поддержки и эффективных механизмов государственно - частного партнерства в данной сфере, перед Российским обществом стоит проблема восстановления и развития детско-юношеских спортивных школ.

СМИ освещают в основном рейтинговые темы спорта высших достижений и мало пропагандируют ценность физической культуры и любительского спорта, что не способствует развитию интереса к здоровому образу жизни.

В 2010 году прекратил вещание общедоступный канал «Спорт». При этом, созданный канал «Спорт 1» не общедоступен, а вещает как кабельный.

СМИ должны шире использовать свои возможности, в том числе социальную рекламу для закрепления в массовом сознании подростков системы ценностей здорового образа жизни.

Принципы здорового образа жизни практически не соблюдаются в российских семьях с низким уровнем доходов. Таким образом, решение проблемы эффективной пропаганды здорового образа жизни среди подрастающего поколения сегодня невозможно без взаимодействия государства и представителей крупного бизнеса, представителей медиа сообщества.