



ТЕРРОРИЗМ

Уменьшение последствий террористического акта

Для уменьшения последствий террористического акта необходимо соблюдать меры предосторожности:

- В присутствии террористов не выражайте свое недовольствие, воздержитесь от резких движений, крика и стонов;
- В случае ранения двигайтесь как можно меньше – это уменьшит кровопотерю;
- При угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
- Если произошел взрыв – примите меры по недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;
- Будьте внимательны, используйте любую возможность для спасения;
- Постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщите их прибывшим сотрудникам спецслужб.



ЕДДС -112
ГСС -123



ТЕРРОРИЗМ

Как действовать, если вы попали в перестрелку

- Если стрельба застала Вас на улице, сразу же ложитесь и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост;
- Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бетонные столбы или бордюры, канавы и т.п.;
- Помните, что автомобиль – не лучшая для Вас защита, так как его металл тонок, а горючее взрывоопасно;
- При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома и дождитесь окончания перестрелки;
- Примите меры по спасению детей, при необходимости прикройте их своим телом;
- Если в ходе перестрелки Вы находитесь дома, укройтесь в ванной комнате и ложитесь на пол, т.к. находиться в комнате опасно из-за возможности рикошета пуль;
- Находясь в укрытии, следите за возможным началом пожара. Если пожар начался, а стрельба не прекратилась, покиньте квартиру и укройтесь в подъезде, подальше от окон;
- По возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции.



ЕДДС -112
ГСС -123



ТЕРРОРИЗМ

Как действовать при захвате террористами транспорта

- Если Вы оказались в захваченном транспорте (самолете, автобусе), не привлекайте к себе внимание террористов;
- Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы;
- Успокойтесь, не паникуйте, попытайтесь отвлечься от происходящего, читайте, разгадывайте кроссворды;
- Снимите ювелирные украшения;
- Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги;
- Не смотрите в глаза террористов, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения;
- Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение террористов;
- Если власти предпримут попытку штурма, ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до окончания штурма;
- После освобождения немедленно покиньте самолет (автобус), т.к. не исключена возможность его минирования террористами и взрыва паров бензина.

ЕДДС -112
ГСС -123



ПОВЕДЕНИЕ В МЕСТАХ МАССОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЛЮДЕЙ

Чаще всего можно встретиться с угрозой, исходящей от толпы, в местах массового пребывания людей (стадионы, рынки, магазины, концертные залы и т.п.), а также при возникновении паники в чрезвычайных ситуациях и на месте какого-то происшествия.

Направляясь в места массового пребывания людей, постарайтесь обеспечить свою безопасность:

- **Не берите с собой острых предметов;**
- **Не берите лишних сумочек, папок, портфелей;**
- **Не надевайте галстук или шарф;**
- **Наденьте удобную обувь, желательно не на высоком каблуке и без шнурков, на молнии;**
- **Застегивайте верхнюю одежду на все пуговицы (молнии), чтобы она плотно облегла фигуру;**
- **Желательно не брать фотоаппарат или камеру;**
- **Мобильный телефон убрать во внутренний карман;**
- **Возьмите с собой документ, удостоверяющий вашу личность;**
- **Приходите на представление заранее, чтобы не толкаться при входе;**
- **Если на билете не указано место, старайтесь сесть поближе к выходу и подальше от центрального прохода;**
- **Осмотрите, заранее узнайте, где находятся запасные выходы, наиболее опасные места (выступы, бордюры, пороги) и оцените возможности выхода, особенно в условиях темноты.**

ЕДДС-112; ГСС - 123



ПОВЕДЕНИЕ В МЕСТАХ МАССОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЛЮДЕЙ

Чтобы избежать возможных неприятностей, необходимо знать основные правила поведения в местах массового пребывания людей (на дискотеке, концерте, стадионе и т.п.):

- **Не стремитесь быть в гуще толпы, не поддавайтесь её настроению;**
- **При угрозе беспорядков постарайтесь покинуть зал, не дожидаясь окончания представления;**
- **Если беспорядки начались в верхних рядах трибуны стадиона, защитите чем-нибудь голову, так как возможна «бомбежка» бутылками, или спрячьтесь под сиденьем;**
- **В потоке людей держитесь подальше от стекол, лестниц, края перрона, движущихся машин;**
- **В движущейся толпе придерживайтесь общей скорости движения, не толкайтесь, не напирайте на впереди идущих;**
- **Толчки сзади и сбоку сдерживайте согнутыми в локтях и прижатыми к телу руками;**
- **При сильной давке не хватайтесь за выступающие предметы, старайтесь их обойти;**
- **Зонтик, сумку прижмите плотно к телу;**
- **Снимите длинный шарф с шеи;**
- **При падении не думайте о своей одежде или сумке, сгруппируйтесь, защищайте голову руками, живот втяните, ноги согните и подтяните к туловищу (поза «колобка»). Затем быстро упритесь руками и одной ногой в землю и резко выпрямитесь по ходу движения людей;**
- **Не паникуйте, не поддавайтесь настроению толпы, требуйте того же от окружающих;**
- **Внимательно относитесь к требованиям сил правопорядка и безопасности.**

ЕДДС
ГСС

112
123

